

Horas	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sabado	
	Sala Azul	Sala Laranja	Sala Azul	Sala Laranja	Sala Azul	Sala Laranja	Sala Azul	Sala Laranja	Sala Azul	Sala Laranja	Sala Azul	Sala Laranja
9:00												
10:00												
10:10	Metodo Pilates 60'				Metodo Pilates 60'							
11:00											Capoeira	Defesa Pessoal
12:15												
14:30												
17:00												
17:10			Hip-Hop 50'				Hip-Hop 50'					
18:00			Kick-Boxing			Capoeira 60'			Kick-Boxing			
18:10	Taekwondo 50'	Capoeira 50'			Taekwondo 50'							
18:20												
19:00			Metodo Pilates 60'									
19:10				Indoor Cycle 50'			Zumba Fitness 50'	Indoor Cycle 50'				
19:15	Push Power 60'	Taekwondo 90'				Taekwondo 60'				Taekwondo 60'		
19:30									Fashion Combat 60'			
20:10			Localizada 60'		Fashion Combat 60'							
20:30						Defesa Pessoal	Localizada 60'					

Inscrição 25,00 €  
Seg.Anual (dec.lei 385/99) 7,50 €

Treinos por Sessão 7,50 €

IVA incluido a taxa de 23%

	2 Aulas Sem.	3 Aulas Sem.	Diario
Mensal	32,00 €	38,00 €	45,00 €
Trimestral	86,50 €	103,00 €	121,50 €
Semestral	169,00 €	201,00 €	238,00 €
Anual	330,50 €	392,50 €	464,50 €

Capoeira / Kick-Boxing / D. Pessoal 32,00 € 38,00 €